

## Fiche pratique : pour vivre un temps de *Lectio divina*

### **... La Parole, le Christ se donne à nous ...**

La pratique de la *lectio divina*, qui peut se vivre seul, nous permet d'entrer en relation, en dialogue avec Dieu, de l'écouter, de lui parler, de le prier, ...

Dans cette fiche est présentée une pratique simplifiée de la *lectio divina*, à travers quatre étapes et un temps initial, même s'il n'y a pas vraiment de séparations entre celles-ci.

Se munir d'une Bible et choisir un passage de l'Écriture (par exemple, l'Évangile du jour).

Temps initial : invoquer l'**Esprit Saint**.

Prendre un petit moment de silence et prier avec ses mots ....

Première étape : la ***lectio* (lecture). Ouvrir la Bible et lire.**

Une attention à ce que dit le texte en posant un regard neuf sur lui et en faisant jouer son intelligence, sa mémoire, son imagination et sa sensibilité.

Il s'agit de lire et relire la page biblique, de mettre en évidence les éléments porteurs, ...

Deuxième étape : la ***meditatio* (méditation). Chercher en méditant.**

La résonance du texte en nous, ce qu'il nous dit lorsque nous le ruminons à plusieurs reprises et nous nous laissons pétrir par lui.

Quel message m'est adressé par ce texte accueilli comme Parole du Dieu vivant ?

La méditation est un approfondissement du sens du texte lu.

Troisième étape : l'***oratio* (la prière). Prier le Seigneur qui nous a parlé.**

La réponse intérieure à la Parole, où se conjuguent les mots de Dieu et les nôtres propres.

Prier avec franchise et confiance.

Quatrième étape : la ***contemplatio* (contemplation). Contempler Dieu.**

L'adoration en silence de celui qui s'adresse à nous et nous comble de son Esprit, un regard renouvelé sur Dieu, la création, les événements et notre réalité.

Contempler c'est regarder le monde, chaque personne et toute chose, avec les yeux mêmes de Dieu...

Sources :

- F.X. AMHERDT, l'animation biblique de la pastorale. 120 propositions pratiques, coll. Pédagogie pastorale n°12, éditions Lumen Vitae, 2017, page 110.
- E. BIANCHI, Prier la Bible. Initiation à la *lectio divina*. Hors-série Panorama n°54.
- C.M. MARTINI, la joie de l'Évangile, éditions Saint-Augustin, 2001, pages 8-10.
- Site de l'AELF avec les lectures de la messe du jour : <https://www.aelf.org/>

Fiche pratique proposée par le Service diocésain de la catéchèse des adultes

